**Lesrooster Orthopedische Revalidatie (4xT® Methode)**
**Startdata:** Vrijdag 5 september 2025

**Cursustijd:** 10:30u-17:00u

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1  | Methode & Myofasciale aanpak, dag 1  | 5 september  | Docent: Karl Noten |
|   | Methode & Myofasciale aanpak, dag 2  | 12 september  | Docent: Nick Marinus |
| 2  | Lage rugklachten Dag 1: aspecifieke rugklachten   | 19 september | Docent: Nick Marinus |
|   | Lage rugklachten Dag 2: specifieke rugklachten   | 26 september | Docent: Nick Marinus |
| 3  | Nekklachten   | 3 oktober | Docent: Nick Marinus |
|   | Schouderklachten   | 10 oktober | Docent: Nick Marinus |
| 4  | Elleboogklachten   | 17 oktober | Docent: Nick Marinus |
|   | KANS   | 24 oktober | Docent: Nick Marinus |
| 5  | Bekkenklachten   | 31 oktober | Docent: Diane de Zeeuw |
|   | Heupklachten  | 7 november   | Docent: Nick Marinus |
| 6  | Knieklachten Dag 1: Patella Pijn klachten  | 14 november | Docent: Nick Marinus |
|   | Knieklachten Dag 2: praktijk MF knieklachten  | 21 november | Docent: Nick Marinus |
| 7  | Onderbeenklachten   | 28 november | Docent: Nick Marinus |
|   | Enkelklachten  | 5 december  | Docent: Nick Marinus |
| 8  | Orthopedische Revalidatie training & medische fitness  | 12 december | Docent: Nick Marinus |
|   | **Afronding opleiding:** praktijkdag casuïstiek (verplichte cursusdag – zelf patiënt meenemen  | **19 december** | Docent: Karl Noten |