

Lesrooster Orthopedische Revalidatie (4xT® Methode)

Startdata: Vrijdag 9 januari 2026

Cursustijd: 10:30u-17:00u

1	Methode & Myofasciale aanpak, dag 1	9 januari 2026	Docent: Karl Noten
	Methode & Myofasciale aanpak, dag 2	16 januari 2026	Docent: Nick Marinus
2	Lage rugklachten Dag 1: aspecifieke rugklachten	23 januari 2026	Docent: Nick Marinus
	Lage rugklachten Dag 2: specifieke rugklachten	30 januari 2026	Docent: Nick Marinus
3	Nekklachten	6 februari 2026	Docent: Nick Marinus
4	Schouderklachten: Dag 1: SAPS klachten	13 februari 2026	Docent: Nick Marinus
	Schouderklachten: Dag 2: Glehohumerale & overige schouderklachten	6 maart 2026	Docent: Nick Marinus
5	Elleboogklachten	13 maart 2026	Docent: Nick Marinus
	KANS	20 maart 2026	Docent: Nick Marinus
6	Bekkenklachten	10 april 2026	Docent: Nick Marinus
	Heupklachten	17 april 2026	Docent: Nick Marinus
7	Knieklachten Dag 1: Patella Pijn klachten	24 april 2026	Docent: Nick Marinus
	Knieklachten Dag 2: praktijk MF knieklachten	8 mei 2026	Docent: Nick Marinus
8	Onderbeenklachten	15 mei 2026	Docent: Nick Marinus
	Enkelklachten + Orthopedische Revalidatie training & medische fitness	22 mei 2026	Docent: Nick Marinus
9	Afronding opleiding: praktijk dag casuïstiek (verplichte cursusdag – zelf patiënt meenemen)	29 mei 2026	Docent: Karl Noten